



AcéQi

FAVORISER L'AGILITÉ &
L'ÉQUILIBRE AU TRAVAIL



le codéveloppement ?

Le codéveloppement est un dispositif formateur au service du mieux vivre au travail !

D'origine canadienne, cette méthode propose de rassembler des concepts en apparence contradictoires « développer l'autonomie en même temps que la coopération » par la forte **dynamique du petit groupe**.

A l'heure où nos entreprises reviennent des systèmes d'hyper individualisation des objectifs, cette proposition d'apprentissage par la **réflexion collective** sur l'**action individuelle** s'avère particulièrement pertinente.

Il s'agit de réunir un **groupe de pairs** de 8 à 10 personnes d'un même niveau hiérarchique avec un animateur extérieur formé à la méthode et chargé de faire progresser le groupe en **intelligence collective** autour d'un problème ou d'une préoccupation professionnelle exposé par l'un des membres du groupe.

Au-delà de la résolution de problèmes, c'est la personne qui est amenée à faire évoluer son modèle de fonctionnement et celui des autres par contamination...

Le format idéal est une série de rencontre d'une demi-journée autour d'un groupe constitué pendant plusieurs mois afin de permettre d'instaurer la confiance et de progresser ensemble.

Chacun est amené selon les sujets choisis en fonction de **l'urgence des situations**, à être alternativement **consultant ou client** dans le double objectif d'apprendre à aider mais aussi d'apprendre à être aidé pour mieux agir !